

ホワイトニング医院の選び方とクリニック詳細に関する根拠について<2024>

当サイトで提供しているホワイトニングに関するコンテンツおよびクリニック詳細は、公式サイトの情報やインターネット調査に基づいた客観的な事実をもとに作成されています。

専門機関への取材も行い、より正確で専門性の高い情報をお届けしています。

コンテンツを制作する際の参照元は、以下のとおりです。

参照元	参照内容
各クリニック公式サイト	クリニックの基本情報や院内画像
厚生労働省	厚生労働省に掲載されている情報や統計データ
国民生活センター	国民生活センターに掲載されている情報や統計データ
e-ヘルスネット	e-ヘルスネットに掲載されている情報や統計データ
消費者庁	消費者庁に掲載されている情報や統計データ
国立保健医療科学院 歯科口腔保険の情報提供サイト	国立保健医療科学院 歯科航空保険の情報提供サイトに掲載されている情報や統計データ
国に認定された機関や協会	<ul style="list-style-type: none">● 一般社団法人日本歯科審美学会● 日本歯科医師会● 日本歯科衛生士会● 日本学校歯科医会● 日本歯科専門医機構● 一般財団法人歯科医療振興財団法人 に掲載されている情報や統計データ

コンテンツ制作にあたり実施したインターネット調査の概要

調査方法	インターネットリサーチ・街頭インタビュー
調査委託先	CrowdWorks

調査期間	スクリーニング調査期間 2024年2月4日～2月9日 本調査 2024年2月～2024年7月
調査対象地域	全国
調査目的	ホワイトニング医院の選び方及び実態を把握するために実施

調査対象者の詳細(男女比)

	回答数	比率	合計
男性(ホワイトニング経験者)	56人	11.2%	500人
女性(ホワイトニング経験者)	444人	88.8%	

調査対象者の詳細(年齢・比率)

	男性	女性	合計
20歳未満	3人	57人	60人
20歳～30歳	24人	189人	213人
30歳～40歳	20人	157人	177人
40歳～50歳	8人	38人	46人
50歳～60歳	1人	3人	4人

アンケート調査内容

1. ホワイトニングの施術満足度
2. ホワイトニング医院を選ぶ際の選択基準は？
3. どのホワイトニングを選びましたか？
4. 施術にかかった時間と費用
5. 施術の痛みや不快感
6. 改善してほしい点
7. 他の人におすすめするかどうか
8. 再度ホワイトニングを受けたいか
9. ホワイトニングに関するアドバイス
10. 施術後のアフターケア

アンケート結果

1. ホワイトニングの施術満足度

回答	人数
非常に満足している	289人
満足している	148人
あまり満足していない	45人
不満足	18人

2. ホワイトニング医院を選ぶ際の選択基準は？

回答	人数
料金の安さと明確さ	208人
施術効果と実績	63人
クリニックの評判と口コミ	158人
立地の便利さ	8人
施術内容の説明の丁寧さ	39人
クリニックの清潔さと雰囲気	24人

3. どのホワイトニングタイプを選びましたか？

回答	人数
オフィスホワイトニング	228人
ホームホワイトニング	107人
デュアルホワイトニング	62人
セルフホワイトニング	69人
その他(「覚えていない」も含まれる)	34人

4. 施術にかかった時間と費用

回答	人数
1万円未満	64人

1万円～3万円未満	154人
3万円～5万円未満	134人
5万円～7万円未満	78人
7万円以上	52人
記憶にない／正確な金額を覚えていない	20人

5. 施術の痛みや不快感

回答	人数
全く感じなかった	289人
少し感じたが耐えられた	187人
かなり痛みを感じた	20人
記憶にないわからない	4人

6. 改善してほしい点

回答	人数
痛みや知覚過敏を軽減してほしい	34人
費用をもっと安くしてほしい	241人
施術時間を短縮してほしい	45人
効果の持続期間を延ばしてほしい	99人
その他	54人
特にない	27人

7. 他の人におすすめするかどうか

回答	人数
ぜひお勧めする	378人
お勧めしない	12人

状況によりお勧めする	110人
------------	------

8. 再度ホワイトニングを受けたいか

回答	人数
ぜひ受けたい	218人
状況により受けたい	234人
受けたくない	48人

9. ホワイトニングを選ぶ際のアドバイス

回答	人数
信頼できるクリニックを選ぶこと	76人
アフターケアをしっかりと行うこと	98人
価格よりも安全性を重視すること	34人
口コミをしっかりと確認すること	129人
無料カウンセリングがある歯科医院を選ぶこと	21人
施術方法の違いをしっかりと把握すること	92人
立地やアクセスを優先すること	69人

10. 施術後のアフターケア

回答	人数
クリニックでアドバイスをもらい、徹底してケアした	260人
特にアフターケアはしなかった	175人
自己流でケアした	65人

クリニック詳細の作成基準

公平性を保つため、当サイトのおすすめ医院は公式サイトの情報および専門機関や第三者への調査によるデータに基づいて紹介しております。

クリニック院内画像	公式サイトに記載された情報
対応可能サービスについて	公式サイトに記載された情報およびインターネット調査の結果
料金体系	公式サイトに記載された情報
おすすめメニュー	公式サイトに記載された情報およびインターネット調査の結果
おすすめポイント	公式サイトに記載された情報およびインターネット調査の結果
住所	公式サイトに記載された情報
GoogleMaps口コミ	GoogleMapsに記載された情報
院長プロフィール	公式サイトに記載された情報
その他クリニックの詳細	公式サイトに記載された情報およびインターネット調査の結果